



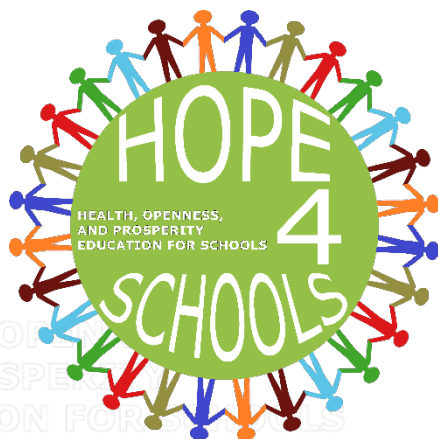
GREEK MINISTRY OF EDUCATION  
AND RELIGIOUS AFFAIRS  
REGIONAL DIRECTORATE OF PRIMARY  
AND SECONDARY EDUCATION  
OF WESTERN MACEDONIA



WWW.HOPE4SCHOOLS.EU



# Концентрация



HEALTH, OPENNESS,  
AND PROSPERITY  
EDUCATION FOR SCHOOLS

HOPE4schools

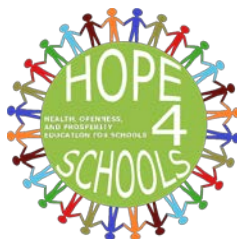
Образование за здраве, откритост и просперитет за училищата

2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401



Co-funded by  
the European Union

Подкрепата на Европейския съюз за издаването на тази публикация в рамките на проект HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 не представлява одобрение на съдържанието, което отразява единствено възгледите на авторите, и Комисията не носи отговорност за използването на съдържащата се в нея информация.

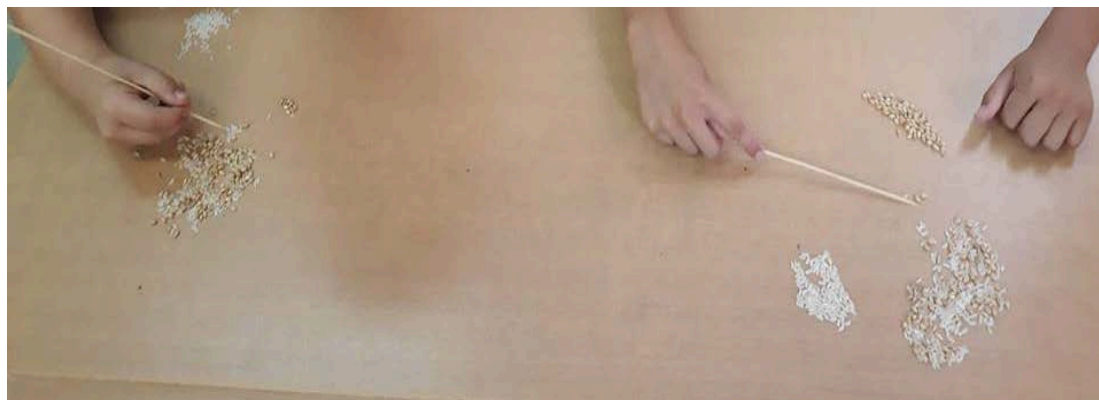


[WWW.HOPE4SCHOOLS.EU](http://WWW.HOPE4SCHOOLS.EU)

## ЦЕЛИ:

### Укрепване на концентрацията, търпението и фокуса.

В чашата има два вида зърна (например ориз и пшеница). Учениците изсипват зърното на масата и имат задачата да разделят зърното на две купчинки с помощта на пръчка. Първоначално играта може да продължи около 10 минути, а по-късно и по-кратко (ако целта е да се развие сръчност и концентрация) или по-дълго (целта е насърчаване на търпението и постоянството; добавя се друг вид зърно или се увеличава количеството). Като още по-труден метод зърната могат да се отделят, като се хващат с пинсета.



Co-funded by  
the European Union

Подкрепата на Европейския съюз за издаването на тази публикация в рамките на проект HOPE4SCHOOLS 2021-1-RO01-KA220-SCH-000024401 не представлява одобрение на съдържанието, което отразява единствено възгледите на авторите, и Комисията не носи отговорност за използването на съдържащата се в нея информация.